



Petit-déjeuner - lunch - coffee shop - dîner  
14 place du Grand Jardin, Vence

*Bloomcoffee*

The logo consists of a stylized red flower icon followed by the brand name 'Bloomcoffee' in a red, elegant script font. The background features a soft, watercolor-style illustration of several pink peonies with green leaves and stems.

***Restons en contact !***





Bienvenue chez Bloomcoffee,

Ici, on prend soin de vous comme on chouchoute une fleur.  
Les Bloomers sont là pour vous accueillir, et vous, chers Bloomies, êtes au cœur de notre jardin. 🌸☕

Chez Bloomcoffee, nous avons fait un choix audacieux : celui de ne pas vous servir de frites et de sodas (ou de pâtes à tartiner que la patronne qualifie de "louches") au profit de boissons et **d'aliments délicieux, bien plus respectueux de votre santé.**

Nous pensons que manger est un acte important et convivial où les aliments bruts, la gourmandise et les petits "écarts" occasionnels doivent trouver leur place. C'est votre choix 😊

Personne n'ignore que l'alimentation occidentale est beaucoup trop riche en glucides... source de surpoids et de maladies... Alors nous avons élaboré nos recettes pour qu'elles soient goûteuses, **faibles en glucides** et riches en nutriments, en accord avec un objectif de mieux-être.

Nous ne sommes pas parfaits, mais nous nous efforçons de trouver **l'équilibre entre saveurs gourmandes et vitalité.**

La convivialité, le goût et le respect des spécificités alimentaires de chacun sont nos valeurs directrices.

Nous espérons sincèrement que vous partagerez cette vision et que vous apprécierez ce moment avec nous.

**"Vous avez une question sur la nutrition ? N'hésitez pas à me demander, j'en connais un rayon ! Je vous guiderai, vous expliquerai... c'est mon métier et ma passion..."** 💕

**Florence** - Créatrice de Bloomcoffee

***Tout seul on va plus vite mais ensemble on va plus loin ?***

***Voici nos partenaires chouchou, on les adore, ils se mettent en 4 pour nous !***

- La boulangerie BIO vençoise "Le pain des sens" 🍞
- Notre Biocoop de Vence 🍓
- "Blue Coast" pour ses bières artisanales brassées à Nice 😊
- La NEF - Banque éthique et solidaire pour avoir cru en notre projet 🙏
- Crédit Mutuel de Vence pour nous guider au quotidien 🙏

# BLOOM MORNING !

du lundi au vendredi, 09h00 - 11h00



Bonjour les Bloomies,  
Pain, beurre, bonheur... il en faut peu pour bien démarrer sa journée...

## Nos formules petit-déjeuner



7.90€

- 1 **boisson chaude** - Espresso, ristretto, americano, noisette, thé
- 1 **boisson froide** - Orange ou citron fraîchement pressés (25cl)
- 1 **croissant** au beurre

Notre café et nos thés sont



14.50€

- 1 **boisson chaude** - Espresso, ristretto, americano, noisette, thé
  - 1 **boisson froide** - Orange ou citron fraîchement pressés (25cl)
  - 1 **croissant** au beurre
- ⊕
- 2 **beaux oeufs bio au plat** accompagnés d'un toast au levain **bio** de notre super boulanger vençois
  - ajoutez du bacon de porc ou de dinde pour 2.00€

Les lattes, la chicorée, les chocolats chauds ou cafés spéciaux ne sont pas compris dans l'offre des petit-déjeuners

## Vous préférez à la carte ?

- **Croissant au beurre artisanal** 2.30€
- **Tartine bio au levain** 6.00€  
Beurre **bio**, compotée de fruits allégée en sucre  
Option pain sans gluten artisanal **bio** +1.50€ et beurre végétal +1.50€
- **Oeufs soleil** 6.90€  
2 oeufs **bio** au plat + toast au levain **bio**  
Option bacon de porc ou bacon de dinde + 1.50€
- **Faiselle... pleine de protéines !** 6.90€  
Fruits frais... ou purée de noisette / d'amande ou miel... au choix  
Ajout d'une portion de granola fait maison, sans gluten, sans céréales, INDICE GLYCEMIQUE BAS +1.50€
- **Salade de fruits frais** 5.90€

Jus d'orange ou citron fraîchement pressé 4.50€ (25cl)  
Jus de pomme à l'extracteur de jus 5.00€ (25cl)

Jus de légumes ou smoothies 7.90€ (30cl)  
Fraîchement extraits et préparés minute... A fond les vitamines et les super nutriments !  
Demandez notre carte...



- **Pain sans gluten bio** + 1.50€



- **Lait végétal bio**  
amande / avoine / soja +0.50€

1 **espresso** + 1 **croissant** ?  
4.00€



1 **jus\*** + 1 **croissant** ?  
6.00€



\*orange ou citron

BLOOMcoffee

Prix nets, service compris. Nous n'acceptons pas les règlements par chèque ni l'Amex.

Liste des allergènes disponible sur demande à notre personnel

Visuels à titre d'illustration



### Carte des boissons chaudes et jus santé

#### Café



Espresso - Ristretto - Americano	2.20€
Noisette - Décaféiné	2.50€
Double espresso	4.20€
Café au lait	4.00€
Cappuccino	4.20€
Latte	4.20€
Cortado	4.00€
Bulletproof coffee	5.00€

*un espresso mixé à de l'huile de coco, pour une énergie immédiate !  
100% keto !*

#### Chicorée



**Vous n'aimez pas le café ?**

Rejoignez la team Chicorée ! 👍  
C'est plein de fibres, et 0% caféine !

Chicorée nature	3.00€
Chicorée latte	4.20€

#### Le Palais des thés



4.50€

##### Thés noirs

- Golden Darjeeling
- Earl Grey Queen Blend

##### Thés verts

- Sencha
- Grand Jasmin Impérial

##### Thés parfumés

- Paris for you (raspberry, rose, lychee)
- Thé vert à la menthe

##### Rooibos Vanille

##### Infusions

- Citron-verveine
- Tilleul-camomille-fleur d'oranger

#### Jus & smoothies

6.90€

30cl

##### Jus "joli teint"

Pomme, carotte, **curcuma**

##### Green detox

Epinards, pomme, concombre, **spiruline**, citron

##### Smoothie du sportif protéiné

Banane **bio**, beurre de cacahuète ou beurre d'amande, **protéines au chocolat**, lait de vache ou lait végétal au choix, purée de dattes

##### Smoothie "Belle peau"

Banane, fraises, jus de pomme **collagène**, **açaï**

#### Nos lattes & chocolats chauds

Anti oxydant, énergie zen	Matcha latte 	5.80€
Anti inflammatoire	Golden latte	5.50€
Energie douce	Ube latte 	5.50€



Chocolat chaud	5.00€
Chcocolat viennois	5.50€

*Les super pouvoirs de nos lattes*

#### En supplément :

Lait végétal 	+ 0.50€
<i>Amande / avoine / soja</i>	

#### BLOOMcoffee

Prix nets, service compris. Nous n'acceptons pas les règlements par chèque ni l'Amex.

Liste des allergènes disponible sur demande à notre personnel

Visuels à titre d'illustration

# BOISSONS

## BIENFAISANTES



### Carte des boissons fraîches

#### Les pétillantes

##### Limonades

Citron-verveine 3.50€

Menthe glacée, fruits rouges, gingembre ou saveur spritz 4.50€

**Kombucha** myrtille-cassis 6.00€ 

Boisson fermentée à base de thé

→ *Probiotiques naturels!*

Nos limonades sont préparées avec de délicieuses plantes bio ou sauvages, cueillies en France.



30% de sucre en moins qu'un soda classique

#### Sirops

- Menthe glacée
- Fruits rouges
- Citron
- Gingembre
- Spritz (pas d'alcool)

3.00€

#### Jus de fruits

JUSTE BIO

Nectar d'abricot  
Jus de tomate

4.50€

#### Thé glacé

Thé vert au jasmin  
parfumé à la fleur  
d'hibiscus

*fait maison...*

5.50€

#### Boissons "bien-être"

→ Boisson "beauté" naturelle enrichie au collagène

- Clémentine-Rose 5.80€
- Framboise-Fleur de sureau 5.80€



#### Eau micro-filtrée

Marre des scandales des eaux minérales ??

→ on vous propose une eau propre "0 kilomètre"

L'eau de votre ville, mais en mieux !

- Un procédé de traitement de l'eau 100% écologique et naturel
- 0 plastique...
- Favorable à la santé 

Eau plate 70cl 4.00€

Eau pétillante 70cl 5.00€

BLOOMcoffee

Prix nets, service compris. Nous n'acceptons pas les règlements par chèque ni l'Amex.  
Liste des allergènes disponible sur demande à notre personnel

# BLOOM

## LUNCH

du lundi au vendredi, 12h00 - 14h00

Une bonne assiette,  
c'est celle qui donne de l'énergie,  
pas des regrets... !

### Plats végétariens

*Patate douce rôtie aux épices*  17.00€

Féta, oignons frits, graines de grenade, sauce crémeuse au citron... Servie avec une salade verte

*Salade Green Bloom*  17.00€

Base quinoa, avocat, houmous au citron confit, tzatziki, concombre, radis, grenade, menthe fraîche, vinaigrette au citron vert

Ajoutez 1 oeuf BIO pour 1,50€ 

### Tartares

*Boeuf*  21.00€

A l'italienne... Boeuf origine France (180g), parmesan, pesto, tomates séchées, pignons toastés  
Servi avec de la patate douce rôtie

*Daurade*  25.00€

Mangue, guacamole, gingembre, citron vert, base quinoa  
Servi avec une salade printanière

### Formules déjeuner

17.00€  au choix

Salade ou  
Plat végétarien ou  
Pinsa ou  
Plat du jour si dispo  
+  
Café ou thé ou  
eau filtrée aromatisée

25.00€  au choix

Entrée + tous les plats de  
la carte\*  
**ou**  
Dessert + tous les plats  
de la carte\*  
+  
1 café ou thé ou eau  
filtrée aromatisée

\*Tartare de poisson +4€

 = sans gluten

BLOOMcoffee

Prix nets, service compris. Nous n'acceptons pas les règlements par chèque ni l'Amex.

Liste des allergènes disponible sur demande à notre personnel

### Entrées

*Gaspacho rubis d'été* 10.00€  
Sorbet tomate/basilic

*Harmonie de burrata*  10.00€  
Tomates anciennes, burrata, noisettes torréfiées, basilic

### Salades

*Cobb salade* 18.00€  
Blanc de poulet, bacon, oeuf mollet bio, roquefort, guacamole, tomates cerise, salade, vinaigrette miel-moutarde

*Nordic Bloom*  18.00€  
Poisson fumée, tarama, pomme de terre, fenouil, tzatziki, aneth, vinaigrette au citron vert

### En extra...

*Salade de patate douce*  6.00€

*Coleslaw*  6.00€  
Mélange de carottes râpées et chou blanc dans une sauce mayonnaise maison... et des raisins secs

*Salade arc-en-ciel*  5.00€  
Avec des crudités fraîches, colorées, et des graines nourrissantes qui font du bien au corps...

### Mini Bloom'



12.00€  
pour nos bloomies de - 12 ans

#### Omelette ou bouchées de poulet

Patate douce rôtie  
1 boule de glace au choix  
1 sirop à l'eau allégé en sucres

# BLOOM

PINSAS !



17€

## Découvrez nos PINSAS

Croustillantes,  
savoureuses...  
et bien garnies !



Tellement plus digestes  
qu'une pizza !

La pâte à pinza est un mélange de 3 farines plus digestes  
Fini les coups de barre de l'après-midi...



### BLOOM

Base : Sauce tomate + jambon cru Serrano, burrata crémeuse, tomates cerise, parmesan, roquette

→ Remplacez le jambon par du bacon de dinde +1,50€



### VEGGIE

Base : Sauce pesto + burrata, tomates séchées, courgettes marinées, pignons de pin, parmesan, basilic



### GREEK

Base : Yaourt grec + féta, concombre, tomates, olives noires, oignon rouge, menthe

Ajoutez à votre pinza  
1 oeuf bio pour 1,50€

Nos pinsas sont servies avec une petite salade composée...



BLOOMcoffee

Prix nets, service compris. Nous n'acceptons pas les règlements par chèque ni l'Amex.

Liste des allergènes disponible sur demande à notre personnel

Visuels à titre d'illustration



## Desserts

### MENU



“Allez.. vous êtes à une cuillère du bonheur,  
c'est pas l'instant de faiblir !” 😊

#### Tiramisu à l'orange 10.00€

Fondant et surprenant... un must-try !

#### 🌿 Mousse chocolat aérienne 10.00€

Sans produits laitiers, avec une p'tite touche secrète...

#### 🌿 Coupe de fraises 9.00€

Chantilly maison vanillée

#### 🌿 Clafoutis aux fruits 10.00€

#### Opérette Earl Grey 10.00€

Alliance subtile d'orange, chocolat noir & chocolat au lait, sur un biscuit moelleux... Un dessert à indice glycémique bas

#### Café / thé gourmand 10.00€

Mini mousse chocolat, mignardise ou macaron à la framboise et mignonne brochette de fruits frais... léger... on adore !

#### 🌿 Affogato 8.00€

Un shot d'espresso qui se jette sur une boule de glace vanille, et de la chantilly comme on aime...

Nos desserts\*, y compris certaines glaces à indice glycémique bas, respectent votre santé ❤️

Ils sont conçus faibles en sucres, adaptés au régime diabète, perte de poids.

N'hésitez pas à nous solliciter si vous avez des restrictions particulières...

\*sauf tiramisu



### Boules de glace

1 boule	3.50€
2 boules	6.50€
3 boules	9.50€



#### Parfum des glaces

Pistache (végétale), rhum-raisin, rose, vanille (végétale)

#### Parfum des sorbets traditionnels

Litchi

#### Parfum des sorbets indice glycémique bas

Citron, chocolat noir, fraise, noisette, framboise

### Créations coupes glacées

**Banana nuts** 10.00€  
Banane, glace vanille et glace noisette, chocolat chaud, chantilly, éclats de noisette

**Choco Bloom** 10.00€  
Glace vanille, sorbet chocolat noir, chantilly, crumble cacao, topping

**Pink Bloom** 11.00€  
Sorbet litchi, glace à la rose, macaron à la framboise, chantilly

**Rhumantic** 11.00€  
Glace rhum-raisin, glace vanille, noix de pécan, zeste d'orange, chantilly

BLOOMcoffee

Prix nets, service compris. Nous n'acceptons pas les règlements par chèque ni l'Amex.

Liste des allergènes disponible sur demande à notre personnel

Visuels à titre d'illustration



## Desserts

MENU



*“Allez.. vous êtes à une cuillère du bonheur,  
c’est pas l’instant de faiblir !” 😊*



### Tiramisu à l'orange 10.00€

Fondant et surprenant... un must-try !

### 🌿 Mousse chocolat aérienne 10.00€

Sans produits laitiers, avec une p'tite touche secrète...

### 🌿 Coupe de fraises 9.00€

Chantilly maison vanillée

### 🌿 Clafoutis aux fruits 10.00€

### Opérette Earl Grey 10.00€

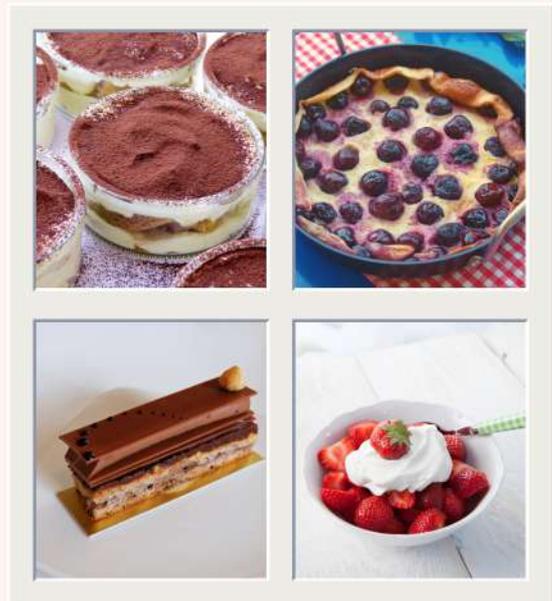
Alliance subtile d'orange, chocolat noir et chocolat au lait, sur un biscuit moelleux... **Un dessert à indice glycémique bas**

### Café / thé gourmand 10.00€

Mini mousse chocolat, mini chou à la pistache ou macaron à la framboise et mignonne brochette de fruits frais... léger... on adore !

### 🌿 Affogato 8.00€

Un shot d'espresso qui se jette sur une boule de glace vanille, et de la chantilly comme on aime...



**Nos desserts\* respectent votre santé ❤️**

**Ils sont conçus faibles en sucres, adaptés au régime diabète, perte de poids.**

**N'hésitez pas à nous solliciter si vous avez des restrictions particulières...**

**\*sauf tiramisu**

BLOOMcoffee

Prix nets, service compris. Nous n'acceptons pas les règlements par chèque ni l'Amex.

Liste des allergènes disponible sur demande à notre personnel

Visuels à titre d'illustration

# BLOOM

## & GO !

Lundi au vendredi, 12h00 - 14h00



**TAKE AWAY**  
— ON ALL ORDERS —

### MENU FEEL GOOD

Salade / Pinsa / Plat veggie / plat du jour\*

+  
1 **boisson\*\***

15€

### MENU GOURMAND

Tartare boeuf  
Tartare poisson +3€

+  
1 **boisson\***

19€

\*Si disponible... \*\*boissons incluses dans nos formules : Cristaline (33cl) plate ou pétillante, espresso ou thé

### Salades

#### Cobb salad

Blanc de poulet, bacon, oeuf mollet bio, roquefort, guacamole, tomates cerise, salade, vinaigrette miel-moutarde

#### Nordic Bloom

Poisson fumé, tarama, pommes de terre, fenouil, tzatziki, aneth, vinaigrette au citron vert

### Plats veggie !

#### Patates douces rôties aux épices

Féta, oignons frits, graines de grenade, sauce crémeuse au citron... Servies avec une salade verte

Ajoutez 1 oeuf pour 1.50€

#### Salade Green Bloom

Base quinoa, avocat, houmous citron confit, tzatziki, concombre, radis, grenade, menthe, vinaigrette au citron vert

### Pinsas

- **Bloom** - Sauce tomate... Jambon cru Serrano, burrata crémeuse, tomates cerise, parmesan, roquette, basilic
- **Veggie** - Sauce pesto maison + burrata, tomates séchées, courgettes marinées, pignons de pin, parmesan, basilic
- **Greek** - Yaourt grec, féta, concombre, tomates, olives noires, oignon rouge, menthe

### Desserts

- Mousse au chocolat (sans produits laitiers)
- Clafoutis aux fruits
- Tiramisu à l'orange
- Coupe de fraises à la chantilly
- Macaron XL framboise



BLOOMcoffee

Prix nets, service compris. Nous n'acceptons pas les règlements par chèque ni l'Amex.

Liste des allergènes disponible sur demande à notre personnel

Visuels à titre d'illustration

### Juices & smoothies

**Jus Joli teint** Pomme, carotte, curcuma

#### Jus Green detox

Epinards, pomme, concombre, spiruline, citron

#### Smoothie du sportif

Banane bio, beurre de cacahuète ou beurre d'amande, protéines au chocolat, purée de dattes, lait de vache ou lait végétal bio au choix

#### Smoothie belle peau

Banane bio, fruits rouges, lait de vache ou lait végétal bio au choix, collagène, açai



## Carte des boissons chaudes et froides

### Café

Espresso - Ristretto - Americano	2.20€
Noisette - Décaféiné	2.50€
Double espresso	4.20€
Grand crème	4.00€
Cappuccino	4.20€
Latte (macchiato)	4.20€
Cortado	4.00€
Bulletproof coffee	5.00€

*Un espresso mixé à de l'huile de coco pour une énergie immédiate... 100% keto !*

### Le palais des thés

4.50€

#### Thés noirs

- Golden Darjeeling
- Earl Grey Queen Blend

#### Thés verts

- Sencha
- Grand Jasmin Impérial

#### Thés parfumés

- Paris for you (framboise, rose, litchi)
- Thé vert à la menthe

#### Rooibos Vanille

#### Infusions

- Verveine
- Tilleul-Camomille-Fleur d'oranger

### Nos lattes

Anti oxydant, énergie zen Matcha latte 	5.80€
anti inflammatoire Golden latte	5.50€
Energie douce Ube latte 	5.50€

 Chocolat chaud	5.00€
 Chocolat viennois	5.50€

les super pouvoirs de nos lattes !

### en supplément : lait végétal **bio**

Avoine ou amande ou soja + 0.50€



<b>Cristaline (33cl)</b>	2.00€
<b>Cristaline pétillante (33cl)</b>	2.00€

### Boissons "bien-être"

#### ↳ Boisson "beauté" naturelle enrichie au collagène

- Clémentine-Rose 5.80€
- Framboise-Fleur de sureau 5.80€

### Les pétillantes

#### Limonades

citron-verveine 3.50€  
menthe glacée... fruits rouges ou ginger 4.50€



**Kombucha** myrtille/cassis 6.00€

Boisson fermentée à base de thé

↳ *Probiotiques naturels !*

### Sirops

- Menthe glacée
- Fruits rouges
- Citron
- Gingembre
- Spritz

3.00€

### Jus de fruits

Marcel BIO  
Nectar pêche  
Tomate

4.50€

### Thé glacé

Thé vert au jasmin  
parfumé à la fleur  
d'hibiscus

fait maison...

5.00€

BLOOMcoffee

Prix nets, service compris. Nous n'acceptons pas les règlements par chèque ni l'Amex.

Liste des allergènes disponible sur demande à notre personnel

Visuels à titre d'illustration



*“Le goûter, c’est l’enfance qui revient nous dire bonjour...”*

### Nos délices sucrés

*“Nos délices\* sont conçus sans sucre raffiné...”  
\*sauf le macaron à la framboise*



**Coupe de fraises**..... 9.00€  
Chantilly vanillée



**Opérette earl grey**..... 11.00€  
Alliance subtile de thé Earl Grey, d’orange et de chocolat au lait, sur un biscuit moelleux...  
Un dessert raffiné, à indice glycémique bas



**Macaron framboise**..... 6.00€  
Accompagné d’une crème fouettée à la rose et de framboises fraîches



**Salade de fruits frais**..... 5.90€

### Jus & smoothies

7.90€

30cl

#### Jus “joli teint”

Pomme, carotte, **curcuma**

#### Green detox

Epinards, pomme, concombre, **spiruline**, citron

#### Smoothie du sportif

Banane **bio**, beurre de cacahuète ou beurre d’amande, **protéines au chocolat**, lait de vache ou lait végétal au choix, purée de dattes

#### Smoothie “Belle peau”

Banane, fraises, lait de vache ou lait végétal au choix, **collagène**, **açaï**

### Boules de glace

1 boule 3.50€  
2 boules 6.50€  
3 boules 9.50€



#### Glaces végétales

Vanille, noisette

#### Glaces traditionnelles

Rose, rhum-raisin

#### Sorbet traditionnel

Litchi

#### Sorbets à indice glycémique bas

Citron, chocolat noir, fraise, framboise



### Créations coupes glacées

**Banana nuts** 10.00€  
Banane, glace vanille et glace noisette, chocolat chaud, chantilly, éclats de noisette

**Choco Bloom** 10.00€  
Glace vanille, sorbet chocolat noir, chantilly, crumble cacao, topping

**Pink Bloom** 11.00€  
Sorbet litchi, glace à la rose, macaron à la framboise, chantilly

**Rhumantic** 11.00€  
Glace rhum-raisin, glace vanille, noix de pécan, zeste d’orange, chantilly

BLOOMcoffee

Prix nets, service compris. Nous n’acceptons pas les règlements par chèque ni l’Amex.

Liste des allergènes disponible sur demande à notre personnel

Visuels à titre d’illustration

- Pain sans gluten **bio** + 1.50€

**ARTISAN**  
de Vence

- Beurre végétal +1.50€
- Lait végétal **bio** + 1.50€  
amande / avoine / soja



Pour 5€ de plus

Un cocktail avec alcool...  
**Bellini ou Spritz**

*Ou*

Un cocktail sans alcool...  
**French Bloom**



### 1 plat salé au choix

**Avocado toast**  
Toast au levain  
Oeuf mollet

*Ou*

**2 oeufs BIO au plat**  
patate douce et salade

### 1 plat sucré au choix

**2 pancakes japonais**  
Sirop d'érable ou  
d'agave  
Fruits frais

*Ou*

**Chia pudding aux fruits**   
accompagné de fruits frais  
riche en fibres 😊



### 1 viennoiserie ou pain bio au choix

**Croissant artisanal**  
pur beurre

*Ou*

**tartine bio au levain,**  
beurre et purée de fruits  
allégée en sucres



### 1 boisson\* au choix

\*Les lattes, chicorée et cafés spéciaux ne sont pas compris dans l'offre du brunch

**Café - Americano**  
Thé

**1 jus frais (20cl)**  
Pomme, orange ou citron

**1 verre d'eau de coco**  
(25cl)  
Hydratation maximale !



BLOOMcoffee

Prix nets, service compris. Nous n'acceptons pas les règlements par chèque ni l'Amex.

Liste des allergènes disponible sur demande à notre personnel

Visuels à titre d'illustration

# BLOOM

## N' BRUNCH

Les week-ends, 11h00 - 14h30

"Le brunch, c'est une conversation entre un croissant et un avocat....."

*Vous préférez à la carte ?*

### Offre sucrée

<b>2 pancakes japonais</b> Super aérien... fruits frais	<b>10.00€</b>
<b>Chia pudding aux fruits</b>	<b>9.00€</b>
<b>Ecrasé de banane</b> Banane bio, Purée d'amande ou de noisette, fruits frais... riche en omégas 3 !	<b>10.00€</b>
<b>Croissant pur beurre</b>	<b>2.30€</b>
<b>Toast au levain</b> Beurre bio, purée de fruits allégée en sucres	<b>6.00€</b>

Demandez nos options de pain sans gluten !

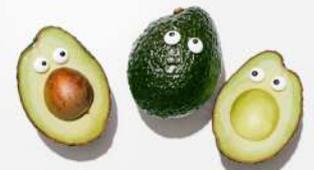
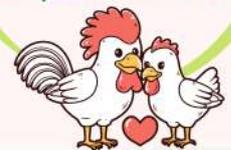


### Offre salée

<b>Oeufs Benedict</b> Sauce hollandaise	<b>12.00€</b>
• option végétarienne (épinards)	+ 1.50€
• option bacon de porc ou de dinde	+ 2.00€
• option truite fumée	+ 3.00€
<b>Bun feuilleté à la truite fumée</b> Guacamole, cream cheese	<b>17.00€</b>
<b>Avocado toast</b> Burrata crémeuse, houmous coloré 😊	<b>15.00€</b>
<b>Egg O' Croissant</b> Guacamole, saumon, oeuf mollet	<b>14.00€</b>
<b>2 oeufs BIO au plat...</b> Patate douce, salade	<b>12.00€</b>



Nos oeufs sont bio...  
Chez Bloom, on aime les poules heureuses



BLOOMcoffee

Prix nets, service compris. Nous n'acceptons pas les règlements par chèque ni l'Amex.

Liste des allergènes disponible sur demande à notre personnel

Visuels à titre d'illustration



## LE SOIR...



### Planche à partager - 2 personnes

- 🌿 **Assortiment de 3 variétés de charcuteries ibériques et 2 variétés de fromages** 22€  
Fruits secs, servi avec des toasts (possible sans gluten)
- 🌿 **Assiettes d'antipasti aux saveurs de l'Italie...** 🌱 20€  
Tomates marinées, légumes grillés, olives, houmous au citron confit, tapenade, pickles...
- 🌿 **Trio de tartinades maison** 15€  
Guacamole, tarama, houmous... crudités croquantes et focaccia **bio**



### Pinsas 17€

- **Bloom** - Sauce tomate... Jambon cru Serrano, burrata crémeuse, tomates cerise, parmesan, roquette, basilic
- **Veggie** - Sauce pesto maison + burrata, tomates séchées, courgettes marinées, pignons de pin, parmesan, basilic
- **Grecque** - Yaourt grec, féta, concombre, tomates, olives noires, oignon rouge, menthe



### Fraîcheur du soir

- 🌿 **CARPACCIO DE CREVETTE** 16€  
Sauce vanillée au fruit de la passion, citron vert... mélange de salade
- 🌿 **SALADE GREEN BLOOM** 🌱 18€  
Base quinoa, avocat, houmous au citron confit, tzatziki, concombre, radis, grenade, menthe fraîche, vinaigrette au citron vert
- 🌿 **HARMONIE DE BURRATA XL** 🌱 18€  
Burrata, tomates anciennes, noisettes torréfiées, basilic, pesto maison



### En extra

- PATATES DOUCES EN SALADE** 6€
- COLESLAW** 6€
- SALADE FRAICHEUR** 5€

BLOOMcoffee

Prix nets, service compris. Nous n'acceptons pas les règlements par chèque ni l'Amex.

Liste des allergènes disponible sur demande à notre personnel

Visuels à titre d'illustration

# BLOOM

## BURGERS

SUR MESURE !



21€

*“Ton cerveau voulait une salade,  
ton coeur a voté burger”*

**BUN artisanal BIO...**

il sort du four de notre super boulanger de Vence

**ARTISAN**  
de Vence



*La garniture ?*

**Veggie**

OU



Galette de céréales fromage-épinards,  
guacamole, féta, concombre, sauce  
crémeuse citronnée

Boeuf charolais  
100% VDF - 150g  
fromage fondu, chutney d'oignons,  
tomate, p'tite verdure



**Intolérant au gluten ??**

On a la solution !



**BUN  
SANS GLUTEN**

*Tout simplement sans gluten... Chez Bloom, on fait attention à ceux qui n'ont pas le choix...*

## Accompagnements compris au choix



**Salade de patate douce ou pommes de terre grenaille...**

Fondantes et pleine de goût... Oignons frits, herbes fraîches

**Coleslaw**

Salade américaine => carottes et chou blanc émincés, mayonnaise maison, raisins secs, herbes fraîches

**Salade fraîcheur**

Salade verte, crudités variées, p'tites graines nutritives, fleurs comestibles



BLOOMcoffee

Prix nets, service compris. Nous n'acceptons pas les règlements par chèque ni l'Amex.

Liste des allergènes disponible sur demande à notre personnel

Visuels à titre d'illustration





# Liste officielle des allergènes

<b>G</b>	Gluten contenu dans les produits faits à base de : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, petit-épeautre, kamut, ou leurs souches hybridées.
<b>C</b>	Crustacés et produits dérivés des crustacés
<b>E</b>	Oeufs et produits dérivés des oeufs
<b>P</b>	Cacahuètes et produits dérivés des cacahuètes
<b>F</b>	Poisson et produits dérivés du poisson
<b>SO</b>	Soja et produits dérivés du soja
<b>LA</b>	Lait et produits dérivés du lait (incluant le lactose)
<b>N</b>	Oléagineux et fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, de pécan, de macadamia, du Brésil, pistaches) et produits dérivés de ces oléagineux
<b>CL</b>	Céleri et produits dérivés du céleri
<b>M</b>	Moutarde et produits dérivés de la moutarde
<b>SE</b>	Graines de sésame et produits dérivés des graines de sésame
<b>SF</b>	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration sup. à 10 mg/kg or 10 mg/l
<b>LU</b>	Lupin et produits dérivés du lupin
<b>MOL</b>	Mollusques et produits dérivés des mollusques