

# BLOOM

## LUNCH

du lundi au vendredi, 12h00 - 14h00

Une bonne assiette,  
c'est celle qui donne de l'énergie,  
pas des regrets... !

### Plats végétariens

*Patate douce rôtie aux épices*  17.00€

Féta, oignons frits, graines de grenade, sauce crémeuse au citron... Servie avec une salade verte

*Salade Green Bloom*  17.00€

Base quinoa, avocat, houmous au citron confit, tzatziki, concombre, radis, grenade, menthe fraîche, vinaigrette au citron vert

Ajoutez 1 oeuf BIO pour 1,50€ 

### Tartares

*Boeuf*  21.00€

A l'italienne... Boeuf origine France (180g), parmesan, pesto, tomates séchées, pignons toastés  
Servi avec de la patate douce rôtie

*Daurade*  25.00€

Mangue, guacamole, gingembre, citron vert, base quinoa  
Servi avec une salade printanière

### Formules déjeuner

17.00€  au choix

Salade ou  
Plat végétarien ou  
Pinsa ou  
Plat du jour si dispo  
+  
Café ou thé ou  
eau filtrée aromatisée

25.00€  au choix

Entrée + tous les plats de  
la carte\*  
**ou**  
Dessert + tous les plats  
de la carte\*  
+  
1 café ou thé ou eau  
filtrée aromatisée

\*Tartare de poisson +4€

 = sans gluten

BLOOMcoffee

Prix nets, service compris. Nous n'acceptons pas les règlements par chèque ni l'Amex.

Liste des allergènes disponible sur demande à notre personnel

### Entrées

*Gaspacho rubis d'été* 10.00€  
Sorbet tomate/basilic

*Harmonie de burrata*  10.00€  
Tomates anciennes, burrata, noisettes torréfiées, basilic

### Salades

*Cobb salade* 18.00€  
Blanc de poulet, bacon, oeuf mollet bio, roquefort, guacamole, tomates cerise, salade, vinaigrette miel-moutarde

*Nordic Bloom*  18.00€  
Poisson fumée, tarama, pomme de terre, fenouil, tzatziki, aneth, vinaigrette au citron vert

### En extra...

*Salade de patate douce*  6.00€

*Coleslaw*  6.00€  
Mélange de carottes râpées et chou blanc dans une sauce mayonnaise maison... et des raisins secs

*Salade arc-en-ciel*  5.00€  
Avec des crudités fraîches, colorées, et des graines nourrissantes qui font du bien au corps...

### Mini Bloom'



12.00€  
pour nos bloomies de - 12 ans

#### Omelette ou bouchées de poulet

Patate douce rôtie  
1 boule de glace au choix  
1 sirop à l'eau allégé en sucres

# BLOOM

PINSAS !



17€

## Découvrez nos PINSAS

Croustillantes,  
savoureuses...  
et bien garnies !



Tellement plus digestes  
qu'une pizza !

La pâte à pinza est un mélange de 3 farines plus digestes  
Fini les coups de barre de l'après-midi...



### BLOOM

Base : Sauce tomate + jambon cru Serrano, burrata crémeuse, tomates cerise, parmesan, roquette

→ Remplacez le jambon par du bacon de dinde +1,50€



### VEGGIE

Base : Sauce pesto + burrata, tomates séchées, courgettes marinées, pignons de pin, parmesan, basilic



### GREEK

Base : Yaourt grec + féta, concombre, tomates, olives noires, oignon rouge, menthe

Ajoutez à votre pinza  
1 oeuf bio pour 1,50€

Nos pinsas sont servies avec une petite salade composée...



BLOOMcoffee

Prix nets, service compris. Nous n'acceptons pas les règlements par chèque ni l'Amex.

Liste des allergènes disponible sur demande à notre personnel

Visuels à titre d'illustration



## Desserts

### MENU



“Allez.. vous êtes à une cuillère du bonheur,  
c'est pas l'instant de faiblir !” 😊

#### Tiramisu à l'orange 10.00€

Fondant et surprenant... un must-try !

#### 🌿 Mousse chocolat aérienne 10.00€

Sans produits laitiers, avec une p'tite touche secrète...

#### 🌿 Coupe de fraises 9.00€

Chantilly maison vanillée

#### 🌿 Clafoutis aux fruits 10.00€

#### Opérette Earl Grey 10.00€

Alliance subtile d'orange, chocolat noir & chocolat au lait, sur un biscuit moelleux... Un dessert à indice glycémique bas

#### Café / thé gourmand 10.00€

Mini mousse chocolat, mignardise ou macaron à la framboise et mignonne brochette de fruits frais... léger... on adore !

#### 🌿 Affogato 8.00€

Un shot d'espresso qui se jette sur une boule de glace vanille, et de la chantilly comme on aime...

Nos desserts\*, y compris certaines glaces à indice glycémique bas, respectent votre santé ❤️

Ils sont conçus faibles en sucres, adaptés au régime diabète, perte de poids.

N'hésitez pas à nous solliciter si vous avez des restrictions particulières...

\*sauf tiramisu



### Boules de glace

1 boule	3.50€
2 boules	6.50€
3 boules	9.50€



#### Parfum des glaces

Pistache (végétale), rhum-raisin, rose, vanille (végétale)

#### Parfum des sorbets traditionnels

Litchi

#### Parfum des sorbets indice glycémique bas

Citron, chocolat noir, fraise, noisette, framboise

### Créations coupes glacées

**Banana nuts** 10.00€  
Banane, glace vanille et glace noisette, chocolat chaud, chantilly, éclats de noisette

**Choco Bloom** 10.00€  
Glace vanille, sorbet chocolat noir, chantilly, crumble cacao, topping

**Pink Bloom** 11.00€  
Sorbet litchi, glace à la rose, macaron à la framboise, chantilly

**Rhumantic** 11.00€  
Glace rhum-raisin, glace vanille, noix de pécan, zeste d'orange, chantilly

BLOOMcoffee

Prix nets, service compris. Nous n'acceptons pas les règlements par chèque ni l'Amex.

Liste des allergènes disponible sur demande à notre personnel

Visuels à titre d'illustration